

# Sju utmanande beteendeförändringar

Du kommer från en annan plats i medvetandet än innan Inner Growth.

Du kommer från mer Medvetenhet, Närvaro, Sårbarhet, Empati, Autenticitet och de nio Attityderna.

En mogen ledare kan inkludera dessa förmågor i sitt ledarskap.

Denna nya plats och dina nya förmågor gör att du kan genomföra beteendeförändringar på ett effektivare sätt och accelerera din personliga utvecklingskurva.

Du kan också enklare genomföra beteendeförändringar i team och företag.

Genom att **faktiskt** börja använda de verktyg du redan har kan verklig beteendeförändring ske.

## Vi har valt sju utmanande beteendeförändringar att titta på:

1. Energihantering: Transformera stressen. Bättre stresshantering, ökad energi, friskare och ökat välbefinnande.
2. Din Inre Stämning. Avslappning & inre harmoni.
3. Den Yttre Stämningen. Avslappning & relationsstämning.
4. Skapa Engagemang och Kreativitet. Motivation för engagemang och effektivitet. Större koncentration och mer Flow för höjd kreativitet. På individ- och teamnivå.
5. Insiktsfull beslutskapacitet.
6. Inre och yttre förändringsförmåga. Förhållningssättet till ständig förändring.
7. Att attrahera talanger. Det medvetna företaget.

Välkommen att börja förändra det du vill...