

KURSUTVÄRDERING

The Connection & Understanding

Deltagarnamn: _____

Datum: _____



Ringa in den siffra som stämmer
bäst med din egen uppfattning.

Blivit
mindre

Ingen
skillnad

Något
mer

Mycket
mer

1. Hur har din närvaro och medvetenhet förändrats generellt sedan du började kursen?	1	2	3	4
2. Hur har din närvaro och ditt medvetna förhållningssätt i arbetslivet förändrats?	1	2	3	4
3. Hur har din närvaro och ditt medvetna förhållningssätt i privatlivet förändrats?	1	2	3	4
4a. Hur har din förmåga att observera; -din fysiska kropp förändrats?	1	2	3	4
4b. -dina känslor förändrats?	1	2	3	4
4c. -dina tankar förändrats?	1	2	3	4
4d. -dig själv förändrats?	1	2	3	4
5. -om du är i balans förändrats?	1	2	3	4
6. Hur har din förmåga att medvetet ta dig från obalans förändrats?	1	2	3	4
7. Hur har din förmåga att fokusera förändrats?	1	2	3	4
8. Hur har din vänlighet förändrats?	1	2	3	4
9. Hur har din förmåga att; -observera andra förändrats?	1	2	3	4
10. -acceptera andra förändrats?	1	2	3	4
11. -kommunicera med andra förändrats?	1	2	3	4
12. -samarbeta förändrats?	1	2	3	4
13. Hur betydelsefull har kursen varit för dig? (1 = Inte alls. 4 = Mycket.)	1	2	3	4

14. Har du en upplevelse av att något i medvetandet bortom intellektet förändrats under kursen?

Ja

Nej

15. Vad tyckte du var bäst med kursen? Beskriv gärna med dina egna ord.

16. Saknades något? Hur hade kursen kunnat göras annorlunda för att bli ännu bättre?

17. Får vi referera det du skrivit under pkt 15?

Ja

Nej

Om "Ja" var vänlig och fyll i din mailadress: _____

Tack för dina svar!
Minds Unlimited

©Minds Unlimited 2014